

# Je bent van harte welkom voor een Namaya Yoga les!

Meer over yoga, massage, acces bars, ademsessies en coaching vind je op

[www.namaya-yoga.nl](http://www.namaya-yoga.nl)

## Voorwaarden zakelijk

- \* Een **cursusjaar is 10 maanden, exclusief juli en augustus** en bestaat uit minimaal 39 lessen per cursusjaar. (in juli is er les tot aan de schoolvakantie, in augustus begint de les, na de schoolvakantie, de lessen in juli en augustus betaal je niet)
- \* **Opzegtermijn is 1 maand**, wil je stoppen, dan betaal je nog een maand lesgeld.
- \* **Zie vakantierooster** op [www.namaya-yoga.nl](http://www.namaya-yoga.nl) voor schoolvakanties en nationale vrije dagen. Agenda.
- \* **Het lesgeld is € 38** per maand. Kaart € 60 of € 115. Losse les € 14
- \* Graag ontvang ik het **lesgeld in de eerste week** van de maand **vóór de 2de week**. Mw. N.A.J. Gerards; NL 66 INGB 0006 6622 47.
- \* **Vermeldt s.v.p. je voornaam en de eerste letter van je achternaam en yogatijd en dag erbij als je je geld overmaakt! Dit kun je instellen t/m juni en t/m dec.**
- \* Als je **verhinderd** bent, **meld je dan op tijd af als het kan**, zodat ik weet dat er **ruimte is voor een inhaler**. Mail: [info@namaya.nl](mailto:info@namaya.nl) of bel of app: 06-28640561
- \* **Restitutie van lesgeld is niet mogelijk**. Bij **jouw afwezigheid door ziekte, vakantie** of anderszins wordt het **lesgeld doorbetaald**. Je kan inhalen!
- \* **Gemiste les?! Haal in bij:** mij of bij een collega van [www.zinaaz.nl](http://www.zinaaz.nl), binnen een maand, anders vervalt de mogelijkheid in te halen. Als er voldoende ruimte is, ben je welkom. Zie voor inhaaltijden: [www.namaya-yoga.nl](http://www.namaya-yoga.nl) onder tijden.
- \* Een 2de les per week is € 7,50 = € 30 per maand, een derde les € 6 (alleen bij voldoende ruimte).

## Yoga etiquette

- In Zinaaz komen we **voor rust en stilte**. Ga dus niet hard staan praten voor of na de les, binnen en ook niet buiten. Het is nogal gehorig.
- Graag je schoenen uit in de gang, **de studio is schoen-vrij**.
- Schaf je **eigen yoga mat** aan of neem een grote handdoek mee, dit i.v.m. hygiëne.
- Draag s.v.p. **géén zware parfums, deodorant of etherische olie** tijdens de les.
- Als je **strandyoga** doet, neem je **zand yoga mat niet** mee naar binnen. Je kan op het strand beter een handdoek gebruiken, of een strand yoga mat aanschaffen.



## Aanmeldings formulier.

**Naam:**

---

**Telefoon:**

---

**Email:**

---

Ik meld me aan voor de Yoga les op: \_\_\_\_\_ dag  
om \_\_\_\_\_ uur

- **Ik weet dat ik zelf verantwoordelijkheid ben voor enig risico, blessures of schade bekend of onbekend**, die ik zou kunnen oplopen, voor, tijdens of na de yogales en in de yogaruimte of op het strand tijdens het volgen van een yogales van Namaya Yoga & Adem Coaching of haar vervanger. Ik blijf binnen mijn grenzen.
- **Ik zie af van elke claim** die ik zou kunnen hebben tegen Namaya-Yoga en/of mijn yogadocent of vervanger als gevolg van het deelnemen aan de yoga les.
- **Daarnaast informeer** ik de docent(e) van Namaya Yoga & Coaching of de vervanger van **fysieke of andere gezondheidsproblemen voordat** de yoga les begint.

Eventuele **bijzonderheden fysiek of psychisch:**

---

---

**Ik ga akkoord** met de voorwaarden en de huisregels. Ik heb ze zorgvuldig doorgelezen en begrijp de inhoud volledig. Ik ga akkoord met de punten zoals ze hierboven omschreven zijn en neem de voorwaarden in acht.

**Ik geef permissie mijn e-mail adres** te gebruiken voor de nieuwsbrief en mail over activiteiten of mededelingen over de lessen of activiteiten.

**Ik geef wel/geen permissie om eventueel gemaakte foto's** terug te zien op de website of andere pr gerichte doeleinden van Namaya Yoga & Coaching.

Datum \_\_\_\_\_ Handtekening \_\_\_\_\_