

Namaya Adem Essentie

Ademwerk, Yoga, Massage, Retreats, Teambuilding



Inschrijfformulier Retraite “Flame Up & Relax”

“Bij de Rode Beuken”, Toldijk 14 tot en met 17 september 2023

Naam:Geboortedatum:.....

Adres:

Telefoon:.....email:.....

Te waarschuwen in geval van nood:Telefoon:

Eventuele bijzonderheden fysiek, psychisch en overig:

.....

Medicijngebruik:

.....

Dieetwensen:

.....

Heb je ervaring met ademwerk, en zo ja, wat voor ademwerk en hoeveel ongeveer?

.....

Hierbij verklaar ik, dat:

- * het mijn eigen keuze is om aan deze retraite deel te nemen en dat ik zelf verantwoordelijk ben voor mijn eigen welbevinden voor, tijdens en na de retraite.
- * enig risico, blessures of schade, bekend of onbekend, die ik zou kunnen oplopen, voor, tijdens of na de sessies; in de ruimte en/of tijdens de oefeningen die we doen voor, tijdens en na de sessies vallen geheel onder mijn eigen verantwoordelijkheid.
- * ik mij er van bewust ben dat ik mijn deelname aan de sessies op elk moment kan stoppen, mocht ik dat wensen. Ik ben vrij om de ruimte voor, gedurende of na de sessie te verlaten, als ik dat wens.
- * ik af zie van elke claim die ik zou kunnen hebben tegen Adem Essentie, Nathalie Gerards en de overige begeleiders, als gevolg van het deelnemen aan deze gecombineerde ademwerk/yoga/sound healing retraite.
- * de facilitators van Adem Essentie voor aanvang van het retraite informeer over fysieke of andere gezondheidsproblemen die mijn deelname aan de retraite kunnen belemmeren of die nadelig kunnen zijn voor mijn welbevinden voor, gedurende en na het retraite.
- * Ik een eigen ziektekosten en reisverzekering heb.

* ik kennis heb genomen van de contra-indicaties zoals hieronder vermeld:

Contra indicaties voor het ademwerk;

- Zware astma
- Hart- en vaatziekten
- Epilepsie
- Hoge bloeddruk
- Glaucoma (druk achter het oog)
- Familiaire aneurysma
- Ernstige botontkalking
- Recente operatie
- Zwangerschap
- Ernstige traumatische ervaringen
- Psychische disbalans of aandoeningen (psychotisch, schizofrenie, bipolaire stoornis)
- Heftige emotionele of spirituele crisis
- Verslavingsproblematiek zoals alcohol, drugs
- Zware depressies

* ik akkoord ga met de voorwaarden. Mocht ik vragen hebben over deze voorwaarden, of over het retraite in het algemeen, dan neem ik voor aanvang daarvan contact op met één van de begeleiders.

* Ik bovenstaande voorwaarden goed gelezen heb en de inhoud volledig begrijp. Ik ga akkoord met de punten zoals ze hierboven omschreven zijn.

Overige informatie:

* De prijs van het retraite bedraagt €675 voor een eenpersoons caravan (beperkt aantal, dus graag eerst reserveren), € 650 voor een twee of drie persoons slaap plek. Inbegrepen zijn alle sessies en de begeleiding, alle 9 vegetarische maaltijden en koffie en thee. Ex. alcoholische en fris dranken.

* Deelname aan het retraite is definitief als de betaling ontvangen is en als dit formulier ondertekend retour gestuurd is (per post of per mail) naar Namaya Adem Essentie, t.a.v. Nathalie Gerards. Email: info@namaya.nl

* In geval van annulering door de deelnemer, door ziekte of een andere oorzaak, is restitutie van het betaalde bedrag niet mogelijk. Het is wel mogelijk om de betaling aan te wenden voor een andere (toekomstige) retraite, georganiseerd door Adem Essentie of door Namaya Yoga.

Voor akkoord:

Datum:.....

Plaats:.....

Handtekening:.....